



世界に希望を生み出そう

クラブテーマ 協業奉仕

奉仕の目的に対して、
会員一人一人が協力をして
新たな価値を創出しよう。

事務局 東京都渋谷区東3-17-11-702
TEL:070-1359-5353 FAX:03-3713-3605
E-mail:tokyo@aoyama-rc.jp

例会場 La BOULETTE(ラ・ブーレット)
東京都渋谷区神宮前1-16-3 TEL:03-5413-0033
例会日:月2回(火)昼例会12時30分

2023.11.28

Rotary  会長 ● 竹原 聖二 幹事 ● 松島 綾子 副会長 ● 片木 瑠璃子

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

第1389回【例会プログラム】12:30～

SAA 大塚 会員

- 1) 開会点鐘 竹原 会長
- 2) 我等の生業・青なのか藍(愛)なのか 石川 会員
- 3) ビジターゲストのご紹介 白井 会員
- 4) 4つのテスト 長澤 会員
- 5) 会長挨拶 竹原 会長
- 6) 副会長の挨拶 片木副会長
- 7) 幹事報告 松島 幹事
- 8) 萩会員の近況報告 萩 会員
- 9) 木下会員の近況報告 木下 会員
- 10) 池津会員の近況報告 池津 会員
- 11) ニコニコBOX・出席報告 八木 会員
- 12) 中島会員のイニシエーションスピーチ 中島 会員
- 13) 閉会点鐘 竹原 会長

会長挨拶

★
竹原会長



皆様こんにちは。暑かった夏からあつという間に冬服を出す暇も無く、寒い寒いと言っております。風邪やコロナになったと言われる方も多いので十分に気をつけて下さい。今日、ガバナー訪問という事で大勢のメンバーが集まってくれてガバナーもお忙しい中、皆で楽しみましょう。

★ご挨拶
宮崎
ガバナー



皆さんこんにちは。今年度ガバナーの宮崎でございます。前回青山ロータリークラブさんにお邪魔したのは福原パストガバナー公式訪問の時だったと思います。その時はズームの配信のお手伝いをさせて頂いていたと思います。それから早2年以上にも経っておりますけれども、例会場も変わり前の所も素敵どころでしたが又、この素晴らしい会場です。今後この会場に入りきれない程になる様に是非会員増強もやって頂ければと思います。どうぞ宜しくお願いします。

幹事報告
★
松島幹事



今日も、素晴らしき皆様にお会いでき幹事松島、恐悦至極にございます～♪ それでは、普通の幹事報告だと、つまらないので、クイズ方式にしますね。

第1388回【例会プログラム】2023.11.14

SAA 渡辺 会員

- 1) 開会点鐘 竹原 会長
- 2) 国歌斉唱・『我等の生業』 石川 会員
- 3) ビジターゲストの紹介 白井 会員
- 4) 4つのテスト 長澤 会員
- 5) 会長挨拶 竹原 会長
- 6) 宮崎ガバナーのご挨拶 宮崎ガバナー
- 7) 幹事報告 松島 幹事
- 8) 入会式(藤重佳子様) 竹原 会長&松島 幹事
- 9) ワンダフルアカデミー 柴内 会員
- 10) 米山奨学金の授与&近況報告 竹原 会長
- 11) 11月のお誕生お祝い 七海会員&八木会員 長澤 会員
- 12) ニコニコBOX・出席報告 木下 会員
- 13) ガバナーのご挨拶 宮崎ガバナー
- 14) 閉会点鐘 竹原 会長



♥クイズ①飲食店で、おいしいお店の格付けは、ミシュランと言いますが、慈善団体の格付けランキングを行っている団体があります。その団体名は?

木下さん『チャリティーナビゲーター』です。素晴らしい。。。さすが去年度の幹事、蝶ネクタイをしていることだけ、あります。

ロータリー財団は、15年連続で最高評価4つ星を獲得しています。慈善部門におけるベストプラクティスを遵守し、財務的に効率の良い方法で使命を遂行し、財務の健全性、説明責任、透明性へのコミットメントを示したことが評価されました。

♥クイズ②ロータリーの最優先課題としている奉仕活動は何でしょうか。

答えは、エンドポリオ、ポリオ撲滅です。ここ3年間のポリオウィルスの症例数はというと。2020年は世界で140名でした。2022年は世界で30名。

♥クイズ③2023年10月24日時点で、世界で何名になったでしょうか。

答えは10名です。毎年、確実に減少していますよね。あと、もうちょっとです。ポリオを完全に撲滅するのは、ポリオワクチンが必要です。ポリオプラス・ソサエティの会員になって、地球上からポリオを完全撲滅させましょう。

ポリオプラス・ソサエティの会員になるには年100ドル、日本円ですと15000円程度の寄付約束で達成できます。1日に換算すると約40円なんです。ポリオプラスソサエティの会員になっても良いよ。毎年100ドル寄付するよ。と云ってくださるメンバーさんは、今からでも遅くないので、事務局の舞さんへ、申し込みをしてくださね。

今日は、宮崎ガバナーの公式訪問ですので、日頃の感謝の気持ちを込めてIMの舞台上で、披露させていただきましたシャキーンをさせていただきます～♪ シャキーン シャキーン ロータリー絶好調 宮崎ガバナーLOVE♥

有難うございました。(笑)



皆さんこんにちは。
日本一笑顔があふれた青山ロータリーさんに公式訪問にお邪魔出来て幸せです。

この1月にガバナーになる為の集まりがありました。ガバナーというのはRI国際ロータリーの役員ということで、日本には34の地区のガバナーと1人の理事がいますので35人が役員です。RI会長のゴードン・マッキナリー

会長は「世界に希望を生み出そう」をテーマしており、今年

のロゴは非常に色彩豊かです。これは多様性を現しています。多様性の色でマークもできていますが、私のネクタイも華やかな色彩にしております。

まず、**平和**について。希望が根付くための土壌です。単に戦争が無いという状態ではなく、生きる価値、希望、尊厳そのものに与えられる状態であるという事です。そのためには、ロータリーは平和を目指さなければなりません。

次に、RI会長は、「**継続と変化**」とおっしゃいました。RIは歴代のパストガバナー達の良いアイデアを継続し前進を目指します。ポリオの根絶、エンパワーメント、DEIの促進、ローターアクトクラブの地位の向上です。これらのパスト会長の素晴らしいアイデアを引きつぎ、前進させましょう。クラブの伝統と文化を大事にして世の中の変化に対応して時代と共に適応力を高めてクラブも変革させて行きましょう。

そして3つめが「**思いやりのある文化を育みましょう**」と初めてRIでメンタルヘルスを取り入れました。特にこの数年コロナ禍であり、精神的なメンタルへの支えやロシアの侵攻、イスラエル・パレスチナの事で身内の方々への思いをその疲弊した人々を我々ロータリー会員が励まし、希望を持たせる世界を作り上げる事が今年度の目標でございます。

さて、寄り道にそれますが、私の**メンタルヘルス**について。まずは心の健康を保つために身体の健康を保ちましょう。

実は私は2年半前に通風になりまして、お酒を2ヶ月飲めませんでした。その前は700日以上1日もあけることなく、3日に1本はウイスキーを開けていました。飲めないお酒はないくらいです。しかし、通風の痛みには耐えられず、あれから2年半一滴も飲んでおりません。半年で体重が23キロ減り今は筋肉で3キロ戻りました。食生活も見直し、小麦粉、炭水化物を抜き、夜はオートミール、私の身体は赤ワインと言う女優さんがいましたが、私の身体はこんにゃく芋と大豆で出来ています。芋はこんにゃくとさつま芋も、豆は黒い炒り豆と納豆です。お肉とサラダは頂きお腹が空いた時はナッツを食べます。体脂肪は7~8パーセントとなり、お酒を飲まないとお早起きになりがちで、今日は3時に起きてフルーツをカットして豆乳ヨーグルトと珈琲を飲み部屋の中でロードバイクを1時間半、漕いで来ました。

健康の秘訣は**笑顔**を心がける事、今日も皆さん笑顔で元気になりましたが、楽しいから笑うのでは無く笑うから楽しくなるんだと思うのです。私はジャズドラムを致しますが座ったら笑顔になる様に心がけると、音もスイングして、周りも笑顔になりますね。

次に、そのままを受け入れる、**楽観主義**をつらぬくこととビルゲイツが言っていますが、起きてしまった事は受け入れた上で良い様に考えることが大切です。

先日、広島空港でEクラブのオンライン例会の時、飛行機も遅れて例会も不具合で遅れて心配しましたが丁度良く間に合う様になりました。とにかく楽観主義で受け入れる事にしています。

そして、今年度のスローガン「**行動しなけりゃ意味ないね**」です。本日のテーマは「楽しく無ければ意味ないね」と同じ感じですが、私はジャズドラマーなので「スイングしなけりゃ意味ないね」と云う曲名からこのスローガンに至っています。ロータリーの親睦と奉仕は大切なことです。親睦と奉仕を良く車の両輪と云う方がいますが、自転車は足を着かないと転倒しますから、親睦と奉仕を回し続けましょう。

私は22歳のローターアクト時代、夏休みに毎日160km,8,000kmを62日間かけて走りました。昨年度は北海道の宗谷岬から、鹿児島島の佐多岬迄2,800kmを走りました。この活動は北海道新聞など取り上げて下さり、募金活動で寄附も

2,000万円ほど集まりました。私にとっても一番大切なのは自ら行動する事でロータリーの皆さんに見せる事も大切だと思いました。

ローターアクトを19歳から30歳までして、40歳から私で3代目の会社を継ぎました。その頃は本当にバブルが弾けて大変でした。このタイミングでロータリーに入会しました。ローターの素晴らしい先輩方の後ろ姿や原動や立ち振る舞いを吸収する事で会社が復活すると信じていたからです。その後徹底的に改革をしていきました。

4つのテストとは、倒産しかかった会社を立て直すためのもので、それが素晴らしいのでロータリーに取り入れられたと云う事を聞いた事があると思いますが、全ての言動を4つのテストをに照らし合わせながら今でも行動しています。ロータリーに入会して23年かけ、会社もV次回復しました。そして25万ドル寄付をしたアーチクラウドソサエティに日本の68組に入る事が出来ました。ローターアクト時代にロータリー会員にお世話になった恩返しです。ロータリー活動する事で青少年をサポートし、そして青少年と共に自分も成長して死ぬまで青春でいたいと思っています。

ここにいらっしゃる方はロータリーを楽しんでいる方々だと思っています。是非もっと楽しんで仲間を増やして行って頂きたいと思っています。人生はいかに楽しむかだと思っています。人生を楽しむことは「**馬鹿な事を考える事**」とルパン3世が言っていますが、今でもプロドラマーになりたいし、60から始めた山登りも100名山登りをしたいし、アメリカ横断を自転車で走りたいし、ツールドフランスのコースを走ってみたいと思ったり、ロードバイクを積んで船旅をしたりしたいと思っています。そしてたまにガバナーの仕事をしてポールハリスの事を考えます。

ポールハリスに「私達の生きる喜びは何でしょう」と聞きますと彼は「**学ぶことです**」と言います。では、何を学ぶのでしょうか？

ポールハリスは、「**人生で僕の中でいかにエゴと決別するかを学びます**」とおっしゃっています。中々どうすれば自己にとらわれなくなると云う事が出来るのか、ロータリー活動をする事で人の為に何かする事で少しずつエゴと決別する準備が出来ているかなと思っている処でございます。そして「**ロータリーで私は人生を学んだ**」と云えたいと思います。ロータリーのビジョン声明で、自分自身の中で**持続可能な良い変化を生む**という言葉があります。これは私達は世界で地域社会でそして自分自信の中で持続可能な良い変化を産む為に人々が手を取り合って行動する世界を目指しています。

Weサーブはライオンズ、Iサーブは職業理念を自分の職業を通じて社会奉仕すると云我々ロータリーの理念であります。私は更に**愛サーブ**と入れたいと思います。他の人を助けると本質的に自分自身を助けられる事だとゴードン・マッキリー会長はおっしゃっています。そして、**超我の奉仕、エゴとの訣別、利他の精神、そして「最も良く奉仕するもの最も報いられる」**のロータリーのモットーと**4つのテスト**は、我々が忘れてはならない素晴らしい理念だと思っています。平櫛田中の名言もちょっとご紹介します。「今、やらなければいつできるんだ、私がやらなければ誰がやるんだ、60、70、放たれ小僧、男盛りは100から100から。私もこれからと言いながら、107歳まで元気に彫刻をされていた。素晴らしい印象を残しているこの平櫛田中の生き方。これは全ての世の中のリーダーが心構えとして持たなければいけない理念だというふうに思います。

5月26日はシンガポールでの国際大会の後にガバナーナイトを開催する事になっています。どうぞご参加頂ければと思います。

最後に、「障子を空けてみよう、外は広いぞ」色々な障子を空けてみて下さいを伝えます。そこには常に素晴らしい世界が待っています。これはトヨタ自動車の前進、豊田自動織機の創始者の豊田喜一郎氏の素晴らしい名言でございます。以上ありがとうございます。





- 竹原聖二会長:秋晴れの良い1日になりました。ロータリー活動を楽しんで行きましょ
- 松島綾子幹事:Happy Lucky 絶好調♡ 宮崎ガバナー 青山へようこそ♡
- 片木瑠璃子副会長:宮崎ガバナーのご来訪を祝して、実りあるひとときを過ごしたいと思います。
- 伊谷江美子会員:今日は宮崎ガバナーにお越し頂いての例会、楽しい例会になりますように、努力いたします。ようこそお越し下さいました♡
- 石川肇久会員:今日は、宮崎ガバナーをお迎えしてのガバナー訪問です。楽しい青山ロータリーをお楽しみください。
- 池田昭宏会員:今日は、ガバナー訪問です。宮崎ガバナー宜しくお願ひ致します。
- 川崎雅代会員:今日は宮崎ガバナー、平井ガバナー補佐、安田グループ幹事、今日は青山ロータリーCによくお越し下さいました！心より御礼申し上げます。
- 柴内晶子会員:今日は宮崎ガバナーご来訪、ありがとうございます。先日のポリオデいの到着セレモニーはあでやかでした！♡
- 木下恵会員:秋晴れの日に、宮崎ガバナーをお迎え出来て、最高です!!
- 八木知美会員:ガバナー訪問という晴れやかな例会で嬉しさ100万倍です!!

- 池津学会員:今日はガバナーをお迎えしての例会、ようこそお越し下さいました。
- 白井典子会員:もみじがりの頃となり、今日のガバナー訪問にはせっこうの日となりました。宮崎ガバナー、平井ガバナー補佐、安田グループ幹事、ようこそ、おいで下さいました♡
- 大塚文明会員:約45年前、中学の卒業旅行で、自転車で、嵐の中、千葉1周を行いました。宮崎様がガバナーになられてから、時々それを思い出します。
- 七海幸子会員:今日はガバナー公式訪問との事で、出席することができて嬉しく思います。大切なさがし物も出て来て、とてもホットした気持ちでの参加です。本日もよろしくお願い致します。
- 渡辺香会員:宮崎ガバナーようこそお越し下さいました♡SUPER WELCOME! 熱烈大歓迎です! 小腸、大腸、絶好調のカオルン♪より♡
- 長澤宏美会員:今日は晴天。宮崎ガバナーをお迎えし、なによりすばらしい例会となりますこと感謝申し上げます。
- 富永佳与子会員:今日は素晴らしいお天気 宮崎ガバナーようこそお越し下さいました。このような日に、いつも元気な青山RCの皆さんと過ごせて嬉しいです。
- 中島秀明会員:今日はガバナーをお迎え出来て光栄です。
- 福原和枝会員:今日初めてニコニコボックスに参加しました。そしてガバナー訪問にも初めて参加させて頂き、とても嬉しい記念日となりました。どうぞよろしくお願い致します。



- 竹原聖二会長:ウクライナ、イスラエル共に早く終わります様に
- 片木瑠璃子副会長:1日も早い収束を願うばかりです。
- 伊谷江美子会員:ウクライナ・イスラエルの動物達が1日も早く平和に暮らせますように♡
- 石川肇久会員:戦争が早く終わりますように!
- 川崎雅代会員:世界の平和を祈ります
- 柴内晶子会員:世界の戦いはできる限り早く終局へ!! 寒い、寒いです…
- 木下恵会員:寒い冬のお役に立てば幸いです。
- 大塚文明会員:テレビ画面の向こう側でないいたあの子に届きます様に
- 渡辺香会員:早く戦争は終わらせましょ!!

委員会報告 柴内会員

お子さんへの命の教育の良い事一部紹介

- ・1歳前に動物と暮らした子はアレルギーの発症が少ない(小児アレルギー学会で発表あり)
 - ・非言語的コミュニケーション力の発達
 - ・心優しい情緒豊かな脳形成・心身の育成に役立つ等多数成年世代に良いことの一部
 - ・心安定しリラックス
 - ・ストレスからの開放
 - 高齢者に良いことの一部
 - ・血圧の安定
 - ・規則正しい生活
 - ・発語・離床の自発的な行動を促進
 - ・動物と暮らす人は介護費用が半減している発表あり
- ⇒東京都健康長寿医療センターのチームが発表



Happy Birthday

七海&八木会員、お誕生日おめでとうございます!



例会プログラム予定

- 12月12日 ●理事会・例会(ラ・ブーレット)
- ※12月19日 ●クリスマス夜間例会(ラ・ブーレット)
- ※全会員出席をなるべくお願いしたい例会となります。

奉仕活動:動物介在活動 港南こども中高生プラザにて

宮崎ガバナー訪問の興奮冷めやらぬまま、港南こども中高生プラザさんで、動物介在活動の奉仕でした。メンバー11名が参加し、15名の小学1年生から6年生をサポートしつつ行われました。お子さんたちは笑顔で参加し、犬と猫はどんな動物?何万年前から人と共に進化している?などのクイズに素晴らしい応答をし



てくれました。
肉球ハイタッチ、触れ合い、お散歩をして、最後には「初めは少し怖かったけど参加して見て一緒に暮らしたくなった。今度はいつ来ますか?癒された。」などの感想をくださいました。JAHAのボランティア飯田さんとめぐちゃん、諸見里さんとはるちゃんも大活躍でした。素晴らしい活動になりました。皆様のご参加、ご尽力に感謝いたします。

地区役員・各種行事スケジュール

- 11月29日 ●PETS会長エレクト研修セミナー(オンライン)
- 12月2日 ●米山冬の懇親会(浅草ビューホテル)
- 12月6日 ●竹原年度G協議会
- 12月9日 ●目黒区手をつなぐ親の会バザー(中目黒GTプラザ広場)
- 12月11日 ●松島年度G協議会
- 12月31日 ●モロッコ地震寄付締切