



2022-23 東京青山ロータリークラブ【週報】

【クラブテーマ】子どもたちの未来をみんなで広げよう

事務局 東京都渋谷区東3-17-11-702
TEL:070-1359-5353 FAX:03-3713-3605
E-mail:tokyo@aoyama-rc.jp
HP:https://aoyama-rc.jp

例会場 青山セントグレース大聖堂
東京都港区北青山3-9-14 TEL:03-5766-8838
例会日:月2回(火)昼例会12時30分/夜例会18時30分



令和5年2月28日 No.1367号

会長●川崎 雅代 幹事●木下 恵

第1367回【例会プログラム】12:30-

SAA 萩会員

- 1) 開会点鐘川崎会長
- 2) ローターソング指揮 石川パスト会長
- 3) ビジターゲストの紹介白井親睦委員長
- 4) 会長挨拶川崎会長
- 5) 幹事報告木下幹事
- 6) 委員会報告各委員長
- 7) ニコニコBOX・出席報告松島ニコニコ委員
- 8) 細川様登場全員
- 9) 主旨説明(ウクライナ寄付について)伊谷会員
- 10) 寄付目録贈呈細川護熙元首相・会長
- 11) ご挨拶(細川元首相からのご挨拶) ...細川護熙元首相
- 12) ゲスト卓話...ウクライナ料理を取り入れたレストラン「スマチノーゴ」オーナー・TAKANE様
- 13) 閉会点鐘川崎会長

令和5年2月7日第1364回【例会】

SAA 萩会員

- 1) 開会点鐘川崎会長
- 2) ローターソング指揮 石川パスト会長
- 3) 4つのテスト大塚会員
- 4) ビジターゲストの紹介片木副会長
- 5) 会長挨拶川崎会長
- 6) 米山奨学金授与(ズ八君)川崎会長
- 7) 青山ワンダフルヨガ川崎会長
- 8) お誕生日の会員(大塚会員、長澤会員)川崎会長
- 9) 幹事報告木下幹事
- 10) 委員会報告各委員長
- 11) 青山ワンダフルアカデミー柴内会員
- 12) ニコニコBOX・出席報告松島ニコニコ委員
- 13) ゲスト卓話「アールヴェーダと健康」...クリシュナU.K様
- 14) 閉会点鐘川崎会長

会長挨拶●川崎会長

皆様こんにちは。

本日は私のアールヴェーダの恩師であるクリシュナUK先生にお越し頂きました。先生は岡山中央ロータリークラブの第一期米山奨学生でした。先生からは沢山のアールヴェーダの生命科学を教えて頂いておりますが、その叡智はロータリークラブの米山奨学事業のおかげであると、日ごろより先生からお話を伺っており、私自身も先生への感謝の気持ちから、米山奨学委員のお役をお受け致しました。人の善意の気持ちがつながっていくということはとても素晴らしいことだと思います。今日は米山奨学生ズハイルさんもいらしています。将来、日本と世界の架け橋となるような、そんな生き方をして頂きたいと思っています。今日はクリシュナ先生のお話をとても楽しみにしております。人々が正しい生き方を送るためのツールとして健康はかけがえのないものです。心と体の健康について今日は先生のお話を楽しみにしております。どうぞよろしくお願致します。



幹事報告●木下幹事

- ・2月11日●港区において柴内さんのご講演
- ・2月14日●家庭集会六本木「小田島」、クラリネット演奏
- ・2月21日●国際ロータリー2750地区大会
13時からスタート
場所: 品川グランドプリンスホテル新高輪 国際館パミール2階「青葉」にて
木下と池田副幹事でメンバーの席を確保する。
- ・2月28日●例会:ウクライナ寄付、細川護熙元首相来場 目録贈呈予定。
時間:12時30分から13:30 場所: セントグレース大聖堂
卓話:ウクライナ人を多数雇用しているレストラン「スマチノーゴ」の責任者 高根様 テーマ:「ウクライナの現状と日本での就業状況について」
寄付:細川元首相を通じて国連難民高等弁務官事務所へ送る。
クラブのホームページによる告知、会員による口コミに加え、事務局から2750地区へ告知。メイキャアップの募集を通じて寄付の増額を狙う。



2023.2.14 家庭集会 小田島

2.14は小田島にて家庭集会が開催されました。美味しいお料理に舌鼓。深く愉快な親睦が繰り広げられ、みんなで楽しい時間を過ごすことができました。



小田島 / restaurant ODAJIMA
東京都港区六本木7-18-24
TEL.03-3401-3345





43年前、インドの大学院の時に岡山大学医学部の先生に招待され、現代医学の代替医療の研究の為に来日致しました。将来日本で、健康と云えば「アーユルヴェーダ」になることを期待し、貢献出来るのではないかと思います。数年前、内閣総理大臣が本部長を務める会議で、アーユルヴェーダという言葉が入りました。日本に浸透してきたという実感があり、嬉しい思いでした。

既に日本には6世紀頃、佛教医療としてアーユルヴェーダの真髄は伝わっており、奈良の正倉院に資料がございます。また、日本には「腹八分目」という伝統的な考え方があります。カロリーコントロールは医者要らずの言葉で、アーユルヴェーダの考えそのものです。アーユルヴェーダが根付き、食事をゆっくり楽しめばアンチエイジングにもなります。健康は人生の目的ではありませんが、自分のさまざまな目的を達成する為には健康でなければなりません。

ロータリークラブの活動も綺麗な心でみんなに公平で友情を持つことで、心の健康や生き甲斐をもたらしていると思います。病気の方も、生き甲斐療法として、前向きに生きる事が大切です。もし病気になっても人に任せると云う事ではなく、誰かに何かをしてあげる気持ちを持つ事で身体の中の見えない感情が脳内物質を経て免疫力が上がり病気の

方でも良い生活が出来ます。人間は苦しい事も一杯ありますが、楽しい事を見つければ生活の質が上がり良い暮らしが出来ます。そして健康寿命を長くする為にはアーユルヴェーダ的健康維持増進として、食事、たばこ、酒や塩の摂取に気をつけて運動をしましょう。前向きに生きる事で自分が健康なら周りの人達も幸せになる事でしょう。

日本に来たばかりの頃、米山奨学生として研究をさせて頂きました。ロータリークラブさんに感謝をしています。

ワンダフルアカデミー●柴内会員

1月31日に松藤凡先生(小児外科医師)が卓話をして下さった内容に、聖路加国際病院小児科病棟でのアニマルセラピー参加希望のお嬢さんが犬アレルギーであったというお話がありました。ガウン、ゴーグル、マスク、手袋など重装備で参加し、アレルギーは出ずに徐々に軽装になっていきました。お子さん達の心には動物を愛する遺伝子が用意されているのかと思う瞬間の1つです。彼女は率直に行動し目的を達成したのですね。世界ではアニマルセラピーによって痛みを抱えるお子さんのつらさが実際に軽減するという研究結果も多々あります。脳内にエンドルフィン(脳内麻薬物質)の分泌が促進し痛み軽減効果があったり、幸福感受性向上、結果リンパ球の活性化と免疫向上という事も報告されています。(アメリカ、Braunら) 伴侶動物すごいです!



ニコニコBOX

出席:15名

合計:27,000円

累計:600,000円

松島会員 報告



川崎雅代会長●今日は師匠、クリシュナ先生の卓話楽しみにしております。よろしくお願ひ致します。

木下恵幹事●大塚さん、長澤さん、お誕生日おめでとうございます♡♡クリシュナ先生、卓話楽しみです!!

片木瑠璃子副会長●丹羽のぼけの花も咲き出しました。部屋のシクラメンもまさかです。今年も地域で頑張ります。

伊谷江美子会員●2月は日本からパンダが4頭中国に返還されます。パンダは平和の使者なので、日中関係が良くなりますように♡

石川肇久会員●3/27、28の観桜会、皆さんで楽しみましょう。香港からも数年ぶりに西北ロータリーが参加して来られますから。

池田昭宏会員●今日は、クリシュナ先生の「アーユルヴェーダと健康」の卓話、とても楽しみです。宜しくお願ひ致します。

萩伸雄会員●立春が過ぎ、世の中が明るく開いてくる感じがします。今日はクリシュナ先生の卓話を楽しみに参りました。更に健康になります♡

柴内晶子会員●本日も例会楽しく参加します。

節分もすぎ、本格的に「今年」が始まった気がします。クリシュナ先生の卓話とても楽しみです♡

竹原聖二会員●あつという間に2月ですね。花粉がとんでいます。

松島綾子会員●赤坂RCのコンシニエレクト、今日はようこそお越しくださいありがとうございます。

ご友人をご紹介くださりコンシニさんは神様です♡

白井典子会員●きささぎの時、寒さにも負けず皆様が元気な顔で例会でお会い出来て嬉しいです。

大塚文明会員●本日も、皆様の元気な顔を拝見でき、うれしいです。ありがとうございます。

渡辺香会員●立春を迎えて、心も新たにますます元気に頑張ります!!

長澤宏美会員●クリシュナ先生のお話をめっちゃ楽しみに参りました♡♡本日もよろしくおねがいいたします。

ウクライナ支援金

合計:23,000円

家庭
集金 :57,000円

累計:271,000円

松島会員 報告



川崎雅代会長●世界の平和、一日も早く!! 木下恵幹事●寒い冬を何とか乗り切ってください。これ以上戦闘激化しない様に。

片木副会長●早く収束しますようにー 伊谷江美子会員●ウクライナに早く平和がおとずれますように♡ウクライナの動物達も気がかりです。

石川肇久会員●早く戦争が終わりますように!! 柴内晶子会員●戦争は本当にいけません。竹原聖二会員●寒い冬が早く過ぎ侵略が早く終わります様に 松島綾子会員●プーチンさん、もう、あきらめて下さい!! 白井典子会員●早く春が来ます様にと心から祈っています。

大塚文明会員●本当に必要な方に届きます様に。 渡辺香会員●(ご寄付いただき誠にありがとうございます)

例会プログラム予定 (SG:セントグレイス AH:アークヒルズ)

3月7日 ●奉仕活動(港区区子供支援センター)

3月14日 ●理事会(セントグレイス)11時~12時 例会12時30分~

3月27日 ●観桜会前夜祭(香港RC歓迎会)

※3月28日 ●観桜会(未定)12時30分~

4月4日 ●理事会(セントグレイス)11時~12時 例会12時30分~

4月25日 例会(アークヒルズ)12時30分~

※全会員出席をなるべくお願ひしたい例会となります。

地区役員・各種行事スケジュール

3月6日 ●会長エレクト研修セミナー(PETS)

3月9日 ●第三期新会員オリエンテーション(芝公園フロントタワー)

3月15日 ●世田谷RC60周年記念式典(キャピトル東急ホテル)

3月18日 ●親子のためのふれあいコンサート2023(パーシモンホール)

4月5日 ●第40回2750地区親善ゴルフ大会(横浜カントリークラブ)

4月12日 ●2022-23年度RLI卒後コース研修
(国立オリンピック記念青少年総合センター)

4月19日 ●地区研修・協議会 オンライン